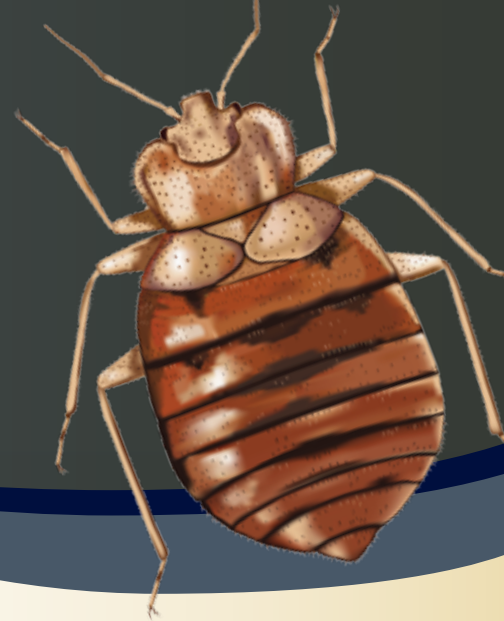


床虱

情况说明



什么是床虱？

床虱是一种体型较小的褐色昆虫，成年床虱与一个苹果籽差不多大，它们以吸食人血为生。吸血之后，它们的身体开始膨胀，颜色会变成鲜红或暗红色。床虱没有翅膀，既不能飞，也不能跳。它们通常潜伏在人们睡觉的区域附近。

床虱对健康有何影响？

目前尚无证据证明床虱可以向人类传播疾病。但被床虱叮咬之后的反应不尽相同，有的根本没反应，有的会出现让人感到瘙痒的红色肿块。如果床虱在吸血的时候遭到打扰，则它们可能会在同一个区域叮咬多次，从而形成多个相距很近的叮咬痕迹。叮咬的伤口并不痛，但一两天之后可能会开始发痒。抓挠叮咬伤口可能会造成感染。许多人在被床虱叮咬之后会感到焦虑担忧。



实际尺寸
(未吸血的成虫)

床虱的生命周期有多久？

床虱的生命周期分为三个阶段。虫卵、幼虫（幼体）和成虫。虫卵外裹着一层薄膜，可帮助它们粘在物体上，它们通常在6至17天内孵成幼虫。幼虫一经孵出，立即就会开始吸血。成年的床虱可以存活超过12个月，具体要看它们所在的位置或者周围的环境状况，因为它们在没有寄主提供营养时就难以存活了。

床虱如何生存？

成年床虱主要靠吸食人血来产卵。幼虫则需要血液长成成年床虱。床虱吸血的时间长度一般为3到15分钟，具体时间要看处于哪个阶段。吸血之后，床虱会返回自己的隐藏之处，这通常都在人们睡觉的地方附近。

床虱如何进入家中？

有床虱并不意味着您的家中不够清洁卫生。床虱可随着从一个地方移到另一个地方的行李和家具，或者家居用品进入家中。最常见的是褥子、弹簧床垫、软垫家具、家居用品、电子设备、书籍或照片。

怎样知道自己是否有床虱？

出现床虱的潜在征兆包括：

- 皮肤上出现不明叮咬痕迹或红色肿块。
- 被单和枕套、褥子或弹簧床垫上出现了黑色或暗红色的斑点。
- 幼虫的脱皮。
- 活的或死的床虱。

如果有大量的床虱，可能会有霉味或像芫荽的甜味。

如何防止床虱进入家中？

解决床虱最好的办法就是避免将它们带入家中。

- 检查所有用过的物品是否有床虱及床虱虫卵滋生。
- 出行时，确保仔细检查您的房间，尤其是褥子、弹簧床垫和床头板。找找有没有活的床虱、床虱虫卵以及较暗的斑点或者像胡椒一样的东西。
- 将行李放在行李架上，行李架必须远离床，可以位于浴室内或者塑料袋内。

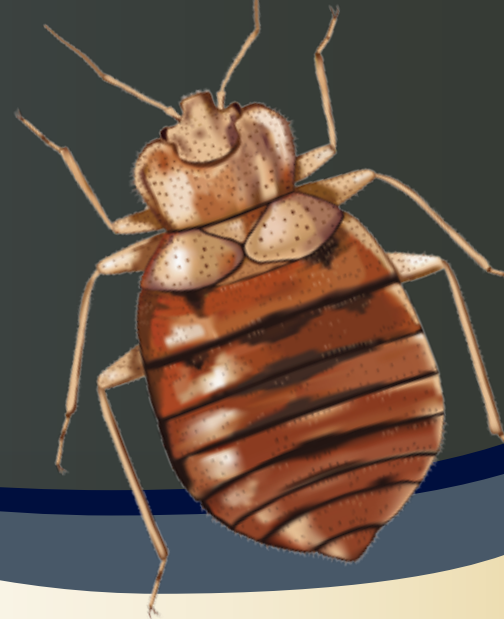
回到家中后，尽可能做到下面几点：

- 用吸尘器清洁您的行李，并将吸尘器袋放入塑料垃圾袋，然后将其封装起来放到外面，等待相关人员取走。
- 用热水清洗所有脏的衣物，并用热烘干机烘干。
- 将所有干净的衣物放入热烘干机。普通烘干机以中等或高等热度运行15到20分钟，就能杀死各个阶段的床虱。
- 冷冻可以减缓床虱的繁殖，却不是杀死床虱虫卵的有效方法。



床虱

情况说明



如何消灭床虱？

对房主来说，消灭床虱可能比较困难。如果您认为家中有床虱，可以在床腿周围或者在床周围的地面上粘上双面胶带。如果发现有床虱：

- 用吸尘器或水蒸气清洁地面、裂缝、破口、护壁板和地毯。
- 将衣服和床上用品放入热烘干机中，以中等热度烘干至少15至20分钟。将清洁物品放入塑料袋内，直到处理完毕。
- 在褥子上放上防床虱的罩子，而且不要拿掉。
- 使用从零售店购买的除床虱专用化学喷雾剂、粉尘或粉末。请仔细阅读上面的标签并按照说明使用。使用的产品越多效果未必越好。
- 致电专业灭虫人员。现在，有许多人都将加热与化学消灭方法结合使用。专业人员知道如何使用不同的产品和方法来达到最佳效果。

谁来负责床虱灭除？

如果您是房子的业主，那么消灭床虱的工作就由您来承担。如果您是租客，那么房东必须负责处理床虱的侵扰。为了消灭床虱，房东和租客必须相互配合，共同努力。房东将安排专业灭虫人员，然后告诉租客该专业灭虫人员何时到来，以及为此应对所租单元做好哪些准备工作。租客必须遵照房东指示做好灭虫前后的准备工作，这一点很重要。租客必须允许专业灭虫人员进入其所租单元，以完成灭虫工作。

有关如何做好住所准备工作的说明，请参见下面的曼尼托巴政府网站，以了解详细信息。

链接：

温尼伯地区卫生部门
www.wrha.mb.ca/healthinfo/a-z/files/BedBugs.pdf

温尼伯市：
www.winnipeg.ca/publicworks/bugline/insect_information/bedbugs.stm

曼尼托巴政府：
www.manitoba.ca/bedbugs